Сценарий досуга «Солнце воздух и вода — наши лучшие друзья!»

**Алла Кулеш**
Сценарий досуга «Солнце воздух и вода — наши лучшие друзья!»

Цель: Создать у детей доброе, позитивное настроение от участия в играх и забавах.

Задачи: совершенствовать двигательные умения и навыки; развивать ловкость, скорость, быстроту, координацию движений; учить детей общаться друг с другом, воспитывать доброжелательные отношения и внимание друг к другу.

Ход

Капелька: Здравствуй, лето! Здравствуй, лето!

Ярким **солнцем все согрето**.

В лес зелёный прибежим

На полянке полежим!

С кем ребята вы дружны?

Знать об этом вы должны!

**Солнце**, **воздух и вода – наши лучшие друзья**!

Я Капелька! Я живу в воде,

Очень людям я нужна!

Без меня всем жарко,

А со мной прохладно!

Я нужна не только

Людям, а ещё цветам нужна,

И зверятам я нужна!

Поиграете со мной? Да…

Я пришла к вам в гости, чтобы провести спортивный летний праздник. А девиз нашего праздника сегодня будет:

«**Солнце воздух и вода –…**.

Дети все вместе: **наши лучшие друзья**!»

Капелька:

Алый шар с утра над крышей

Погулять по небу вышел.

Он гулял, гулял, гулял.

Встретил вечер — и пропал.

Где же шар теперь искать?

Подскажи мне, ветер!

- Завтра снова он гулять

Выйдет на рассвете!

Дети: **Солнце**.

Эстафета *«Сладкая парочка»*

(Дети делятся на команды, встают парами. Кладут шарик между спинами, и приставным шагом обходят конусы.)

Капелька: Пеки, пеки, **солнышко**,

Красное ведрышко!

Рано-рано играй,

Своих деток согревай!

Твои детки хотят играть,

По камушкам скакать!

Эстафета *«По камушкам»*.

(Дети делятся на две команды, берём капельки прыгаем из обруча в обруч, бросая в корзину шарики с водой,попадаем в цель.)

Капелька: **Солнышко у нас в гостях**, Капелька тоже, не хватает только лишь **Воздуха**! Ребята, а где мы можем **воздух обнаружить**? Конечно же, в **воздушных шариках**.

Игра *«Рыбалка»*.

(Дети делятся на две команды. Из бассейна набирают в сачок рыбок и пробегая змейкой, кладут в корзину)

Капелька: Праздник продолжаем весёлым танцем.

Песня *«****Солнышко****лучистое любит скакать»*

Капелька: Молодцы, ловкие ребята, а теперь предлагаю восстановить дыхание:

Носиком дышу, дышу свободно,

Глубоко и тихо, как угодно.

А теперь внимание:

Задержу дыхание.

Капелька: Провели мы состязанья

И желаем на прощанье

Всем здоровье укреплять

Дух и тело развивать

Телевизор только в меру

Чаще в руки брать гантели

На диване не валяться

**Лучше спортом заниматься**.

И помнить всегда, что

«**Солнце воздух и вода –…**.

Дети все вместе: **наши лучшие друзья**!».